

## RECETTE DE LA SALADE DE FRUITS FRAIS

### INGREDIENTS

1 banane	0.20 euros
1 poire	0.80 euros
1 orange	0.20 euros
1 pomme	0.15 euros
2 kiwis	0.30 euros
2 c à soupe de sucre en poudre	0.10 euros
2 c à soupe d'eau de vie ou de rhum	0.50 euros
$\frac{1}{2}$ litre d'eau	

Soit un prix de **2.25 €** pour 6 personnes soit **0.38 € par personne**



## **Réalisation**

Verser 2 cuillères à soupe de sucre en poudre et d'alcool fort dans un grand saladier et bien mélanger.

Ajouter  $\frac{1}{2}$  litre d'eau et mélanger jusqu'à ce que le sucre soit fondu.

Eplucher les fruits un à un et les couper en petits morceaux ou rondelles.

Pour les oranges et les kiwis, je les coupe d'abord en 8, puis d'avantage si nécessaire.

Verser au fur et à mesure les fruits coupés dans le saladier et le sirop (cela évite qu'ils s'oxydent).

Placer ensuite le tout au réfrigérateur pendant au moins une heure : c'est meilleur quand ça a macéré.

Déguster bien frais

Miam Miam ...